|  |
| --- |
| **Lopšelio-darželio „Saulėtekis“ savaitinis meniu 2 sav.** |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu Trapučiai Nesaldinta arbatžolių arbataSezoninių vaisių lėkštelė | Pieniška ryžių košė su sviestu paskaninta uogomisNesaldinta arbatžolių arbataSezoninių vaisių lėkštelė | Virti kiaušiniaiJuoda duona su sviestu ir sūriuKons. žali žirneliaiŠviežių daržovių rinkinukasNesaldinta arbatžolių arbataSezoninių vaisių lėkštelė | Perlinio kuskuso kruopų košė su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi ir žalumynaisNesaldinta arbatžolių arbataSezoninių vaisių lėkštelė | Penkių rūšių kr. košė su saulėgrąžomis ir uogomisNesaldinta arbatžolių arbataSezoninių vaisių lėkštelė |
| Lęšių sriubaViso grūdo ruginė duonaKiaulienos maltinisVirtos bulvės Kopūstų-morkų salotos Šviežių daržovių rinkinukasVanduo  | Trinta daržovių sriuba su skrebučiaisOrkaitėje kepta vištienos fileBrinkinti grikiaiOrkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir aliejumiŠviežių daržovių rinkinukasVanduo | Sriuba su vištienos gabaliukais ir makaronaisViso grūdo ruginė duonaJautienos kukuliai Bulvių košėŠviež. kopūstų salotosŠviežių daržovių rinkinukasVanduo | Pupelių sriubaViso grūdo ruginė duonaVištienos guliašasBrinkiti grikiaiŠviežių daržovių rinkinukasVanduo | Barščių sriubaNatūralus jogurtasViso grūdo ruginė duonaOrkaitėje kepta žuvis (lašišos file)Virti ryžiaiGūžinių kopūstų salotos su morkomis, brokoliaisŠviežių daržovių rinkinukasVanduo |
| Virti varškėčiaiUogosNatūralus jogurtasNesaldinta arbatžolių arbataSezoninių vaisių lėkštelė | Spelta miltų sklindžiai su obuoliais, natūraliu jogurtu ir trintomis uogomisNesaldinta arbatžolių arbataSezoninių vaisių lėkštelė | Orkaitėje kepti varškėčiai JogurtasNesaldinta arbatžolių arbataSezoninių vaisių lėkštelė | Pieniška sriuba su makaronaisPyragas su cukinijomisNesaldinta arbatžolių arbataSezoninių vaisių lėkštelė | Orkaitėje apkeptos bulvėsŠviežių daržovių rinkinukasKefyras Pomidorų padažasSezoninių vaisių lėkštelė |

Vanduo (paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais arba žalumynais)