|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lopšelio-darželio „Saulėtekis“ savaitinis meniu 2 sav.** | | | | |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu  Trapučiai  Nesaldinta arbatžolių arbata  Sezoninių vaisių lėkštelė | Pieniška ryžių košė su sviestu paskaninta uogomis  Nesaldinta arbatžolių arbata  Sezoninių vaisių lėkštelė | Virti kiaušiniai  Juoda duona su sviestu ir sūriu  Kons. žali žirneliai  Šviežių daržovių rinkinukas  Nesaldinta arbatžolių arbata  Sezoninių vaisių lėkštelė | Perlinio kuskuso kruopų košė su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi ir žalumynais  Nesaldinta arbatžolių arbata  Sezoninių vaisių lėkštelė | Penkių rūšių kr. košė su saulėgrąžomis ir uogomis  Nesaldinta arbatžolių arbata  Sezoninių vaisių lėkštelė |
| Lęšių sriuba  Viso grūdo ruginė duona  Kiaulienos maltinis  Virtos bulvės  Kopūstų-morkų salotos Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo | Trinta daržovių sriuba su skrebučiais  Orkaitėje kepta vištienos file  Brinkinti grikiai  Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir aliejumi  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo | Sriuba su vištienos gabaliukais ir makaronais  Viso grūdo ruginė duona  Jautienos kukuliai  Bulvių košė  Šviež. kopūstų salotos  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo | Pupelių sriuba  Viso grūdo ruginė duona  Vištienos guliašas  Brinkiti grikiai  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo | Barščių sriuba  Natūralus jogurtas  Viso grūdo ruginė duona  Orkaitėje kepta žuvis (lašišos file)  Virti ryžiai  Gūžinių kopūstų salotos su morkomis, brokoliais  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo |
| Virti varškėčiai  Uogos  Natūralus jogurtas  Nesaldinta arbatžolių arbata  Sezoninių vaisių lėkštelė | Spelta miltų sklindžiai su obuoliais, natūraliu jogurtu ir trintomis uogomis  Nesaldinta arbatžolių arbata  Sezoninių vaisių lėkštelė | Orkaitėje kepti varškėčiai  Jogurtas  Nesaldinta arbatžolių arbata  Sezoninių vaisių lėkštelė | Pieniška sriuba su makaronais  Pyragas su cukinijomis  Nesaldinta arbatžolių arbata  Sezoninių vaisių lėkštelė | Orkaitėje apkeptos bulvės  Šviežių daržovių rinkinukas  Kefyras  Pomidorų padažas  Sezoninių vaisių lėkštelė |

Vanduo (paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais arba žalumynais)