|  |
| --- |
| **Lopšelio-darželio „Saulėtekis“ savaitinis meniu 3 sav.** |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| Brinkintų grikių kruopų košė PienasTrapučiaiSezoninių vaisių lėkštelė | Omletas Viso grūdo ruginė duonaKonservuoti žalieji žirneliai Kukurūzai Šviežių daržovių rinkinukasArbatžolių arbata su citrinaSezoninių vaisių lėkštelė | Pieniška avižinių kruopų košė paskaninta sviesto gabalėliu ir uogomisSūrisNesaldinta arbatžolių arbataSezoninių vaisių lėkštelė | Šešių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu, trintomis uogomis ir saulėgrąžomisNesaldinta arbatžolių arbataSūrisSezoninių vaisių lėkštelė | Varškės apkepasNatūralus jogurtasUogosNesaldinta arbatžolių arbataSezoninių vaisių lėkštelė |
| Barščių sriubaNatūralus jogurtasViso grūdo ruginė duona Mėsos-ryžių plovasMorkų salotosMarinuoti agurkaiVanduo | Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriubaViso grūdo ruginė duonaVištienos maltinukasVirtos bulvėsDaržovių salotos su saldžiąja paprikaŠviežių daržovių rinkinukasVanduo | Kopūstų sriubaNatūralus jogurtasViso grūdo ruginė duonaOrkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliaiBrinkinti grikiaiŠviežių daržovių salotos su aliejaus užpiluŠviežių daržovių rinkinukasVanduo  | Trinta bulvių ir morkų sriuba su skrebučiaisOrkaitėje keptos vištienos blauzdelėsViso grūdo makaronaiBurokėlių ir obuolių salotos su aliejaus užpiluŠviežių daržovių rinkinukasVanduo | Ryžių kruopų sriubaViso grūdo ruginė duonaJūros lydekų file kotletasBulvių košėPekino kopūstai su pomidorais, paprikomis, agurkai ir aliejumiŠviežių daržovių rinkinukasVanduo |
| Viso grūdo makaronai su vištiena, žaliaisiais žirneliais ir grietinėleŠviežių daržovių rinkinukas Nesaldinta arbatžolių arbataSezoninių vaisių lėkštelė | Virti varškėčiaiUogosNatūralus jogurtasNesaldinta arbatžolių arbataSezoninių vaisių lėkštelė | Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukaiNatūralus jogurtasKefyrasSezoninių vaisių lėkštelė | Pieniška sriuba su perlinės kruopų Naminė bandelėSezoninių vaisių lėkštelė | Spelta miltų sklindžiai su obuoliais, natūraliu jogurtu ir trintomis uogomisNesaldinta arbatžolių arbataSezoninių vaisių lėkštelė |

Vanduo (paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais arba žalumynais)