|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lopšelio-darželio „Saulėtekis“ savaitinis meniu 3 sav.** | | | | |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| Brinkintų grikių kruopų košė  Pienas  Trapučiai  Sezoninių vaisių lėkštelė | Omletas  Viso grūdo ruginė duona  Konservuoti žalieji žirneliai  Kukurūzai  Šviežių daržovių rinkinukas  Arbatžolių arbata su citrina  Sezoninių vaisių lėkštelė | Pieniška avižinių kruopų košė paskaninta sviesto gabalėliu ir uogomis  Sūris  Nesaldinta arbatžolių arbata  Sezoninių vaisių lėkštelė | Šešių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu, trintomis uogomis ir saulėgrąžomis  Nesaldinta arbatžolių arbata  Sūris  Sezoninių vaisių lėkštelė | Varškės apkepas  Natūralus jogurtas  Uogos  Nesaldinta arbatžolių arbata  Sezoninių vaisių lėkštelė |
| Barščių sriuba  Natūralus jogurtas  Viso grūdo ruginė duona  Mėsos-ryžių plovas  Morkų salotos  Marinuoti agurkai  Vanduo | Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba  Viso grūdo ruginė duona  Vištienos maltinukas  Virtos bulvės  Daržovių salotos su saldžiąja paprika  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo | Kopūstų sriuba  Natūralus jogurtas  Viso grūdo ruginė duona  Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai  Brinkinti grikiai  Šviežių daržovių salotos su aliejaus užpilu  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo | Trinta bulvių ir morkų sriuba su skrebučiais  Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės  Viso grūdo makaronai  Burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus užpilu  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo | Ryžių kruopų sriuba  Viso grūdo ruginė duona  Jūros lydekų file kotletas  Bulvių košė  Pekino kopūstai su pomidorais, paprikomis, agurkai ir aliejumi  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo |
| Viso grūdo makaronai su vištiena, žaliaisiais žirneliais ir grietinėle  Šviežių daržovių rinkinukas  Nesaldinta arbatžolių arbata  Sezoninių vaisių lėkštelė | Virti varškėčiai  Uogos  Natūralus jogurtas  Nesaldinta arbatžolių arbata  Sezoninių vaisių lėkštelė | Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai  Natūralus jogurtas  Kefyras  Sezoninių vaisių lėkštelė | Pieniška sriuba su perlinės kruopų  Naminė bandelė  Sezoninių vaisių lėkštelė | Spelta miltų sklindžiai su obuoliais, natūraliu jogurtu ir trintomis uogomis  Nesaldinta arbatžolių arbata  Sezoninių vaisių lėkštelė |

Vanduo (paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais arba žalumynais)