|  |
| --- |
| **Lopšelio-darželio „Saulėtekis“ savaitinis meniu 1 sav.** **Alergiškiems vaikams (be gryno kepto arba virto kiaušinio)** |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| Pieniška kukurūzų košė su uogomisNesaldinta arbatžolių arbata Vaisiai | Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonuSūrio lazdelė Nesaldinta arbatžolių arbataVaisiai | Pieniška sorų kruopų košė su uogomis Nesaldinta arbatžolių arbataTrapučiaiVaisiai | Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta uogomisSūrio lazdelė Nesaldinta arbatžolių arbata Vaisiai | Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta gabalėliu sviesto ir bananaisTrapučiai Nesaldinta arbatžolių arbata Vaisiai |
| Barščių sriuba Natūralus jogurtasViso grūdo ruginė duonaKiaulienos apkepasVirti grikiaiKopūstų salotosŠviežių daržovių rinkinukas Vanduo  | Ryžių sriuba su vištienos gabaliukais Natūralus jogurtasViso grūdo ruginė duonaKepti orkaitėje kalakutienos filė maltinukai Pilno grūdo makaronai Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumiŠviežių daržovių rinkinukas Vanduo  | Kopūstų sriuba Natūralus jogurtasViso grūdo ruginė duonaJautienos befstrogenas Bulvių košėŠviežių daržovių rinkinukasMarinuoti agurkaiVanduo  | Žirnių sriuba Natūralus jogurtasVištienos maltinisVirti ryžiai Burokėlių ir obuolių salotos Šviežių daržovių rinkinukas Vanduo  | Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis Natūralus jogurtasViso grūdo ruginė duonaJūros lydekų file kotletasVirtos bulvėsŠviežių kopūstų salotos su agurkais ir kukurūzaisŠviežių daržovių rinkinukasVanduo  |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu Šviežių daržovių rinkinukasNesaldinta arbatžolių arbata | Varškės apkepas su natūraliu jogurtu ir trintomis uogomisNesaldinta arbatžolių arbataVaisiai | Brinkintų grikių kruopų košėPienasTrapučiaiVaisiai | Spelta miltų sklindžiai su obuoliais, natūraliu jogurtu ir trintomis uogomisNesaldinta arbatžolių arbataVaisiai | Pieniška ryžių sriuba Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje Nesaldinta arbatžolių arbataVaisiai |

Vanduo (paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais arba žalumynais)