|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lopšelio-darželio „Saulėtekis“ savaitinis meniu 1 sav.** | | | | |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| Pieniška kukurūzų košė su uogomis  Nesaldinta arbatžolių  arbata  Vaisiai | Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu  Sūrio lazdelė  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai | Pieniška sorų kruopų košė su uogomis  Nesaldinta arbatžolių arbata  Trapučiai  Vaisiai | Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta uogomis  Sūrio lazdelė  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai | Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta gabalėliu sviesto ir bananais  Trapučiai  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai |
| Barščių sriuba  Natūralus jogurtas  Viso grūdo ruginė duona  Kiaulienos apkepas  Virti grikiai  Kopūstų salotos  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo | Ryžių sriuba su vištienos gabaliukais  Natūralus jogurtas  Viso grūdo ruginė duona  Kepti orkaitėje kalakutienos filė maltinukai  Pilno grūdo makaronai  Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo | Kopūstų sriuba  Natūralus jogurtas  Viso grūdo ruginė duona  Jautienos befstrogenas  Bulvių košė  Šviežių daržovių rinkinukas  Marinuoti agurkai  Vanduo | Žirnių sriuba  Natūralus jogurtas  Vištienos maltinis  Virti ryžiai  Burokėlių ir obuolių salotos  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo | Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis  Natūralus jogurtas  Viso grūdo ruginė duona  Jūros lydekų file kotletas  Virtos bulvės  Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir kukurūzais  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu  Šviežių daržovių rinkinukas  Nesaldinta arbatžolių arbata | Varškės apkepas su natūraliu jogurtu ir trintomis uogomis  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai | Omletas  Konservuoti žalieji žirneliai ir kukurūzai  Viso grūdo ruginė duona  Šviežių daržovių rinkinukas  Arbatžolių arbata su citrina  Vaisiai | Spelta miltų sklindžiai su obuoliais, natūraliu jogurtu ir trintomis uogomis  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai | Pieniška ryžių sriuba  Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai |

Vanduo (paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais arba žalumynais)