|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lopšelio-darželio „Saulėtekis“ savaitinis meniu 2 sav.** | | | | |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu  Trapučiai  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai | Pieniška ryžių košė su sviestu paskaninta uogomis  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai | Virti kiaušiniai  Juoda duona su sviestu ir sūriu  Kons. žali žirneliai  Šviežių daržovių rinkinukas  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai | Kuskuso kruopų košė  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai | Penkių rūšių kr. košė su saulėgrąžomis ir uogomis  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai |
| Lęšių sriuba  Viso grūdo ruginė duona  Kiaulienos maltinis  Kopūstų-morkų salotos Virtos bulvės  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo | Trinta daržovių sriuba su skrebučiais  Orkaitėje keptos vištienos lazdelės  Pilno grūdo makaronai  Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir aliejumi  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo | Sriuba su vištienos gabaliukais ir makaronais  Viso grūdo ruginė duona  Jautienos kukuliai  Bulvių košė  Kopūstų salotos  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo | Pupelių sriuba  Viso grūdo ruginė duona  Troškinta vištienos filė  Brinkinti grikiai  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo | Barščių sriuba  Natūralus jogurtas  Viso grūdo ruginė duona  Orkaitėje kepta žuvis (lašiša)  Virti ryžiai  Gūžinių kopūstų salotos su morkomis, brokoliais  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo |
| Virti varškėčiai  Uogos  Natūralus jogurtas  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai | Spelta miltų sklindžiai su obuoliais, natūraliu jogurtu ir trintomis uogomis  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai | Orkaitėje kepti varškėčiai  Jogurtas  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai | Pieniška sriuba su makaronais  Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai | Orkaitėje apkeptos bulvės  Šviežių daržovių rinkinukas  Kefyras  Pomidorų padažas  Vaisiai |

Vanduo (paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais arba žalumynais)