|  |
| --- |
| **Lopšelio-darželio „Saulėtekis“ savaitinis meniu 2 sav.**  |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu Trapučiai Nesaldinta arbatžolių arbataVaisiai | Pieniška ryžių košė su sviestu paskaninta uogomisNesaldinta arbatžolių arbataVaisiai | Virti kiaušiniaiJuoda duona su sviestu ir sūriuKons. žali žirneliaiŠviežių daržovių rinkinukasNesaldinta arbatžolių arbataVaisiai | Kuskuso kruopų košė Nesaldinta arbatžolių arbataVaisiai | Penkių rūšių kr. košė su saulėgrąžomis ir uogomisNesaldinta arbatžolių arbataVaisiai |
| Lęšių sriubaViso grūdo ruginė duonaKiaulienos maltinisKopūstų-morkų salotos Virtos bulvės Šviežių daržovių rinkinukasVanduo  | Trinta daržovių sriuba su skrebučiaisOrkaitėje keptos vištienos lazdelėsPilno grūdo makaronaiOrkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir aliejumiŠviežių daržovių rinkinukasVanduo | Sriuba su vištienos gabaliukais ir makaronaisViso grūdo ruginė duonaJautienos kukuliai Bulvių košėKopūstų salotosŠviežių daržovių rinkinukasVanduo  | Pupelių sriubaViso grūdo ruginė duonaTroškinta vištienos filėBrinkinti grikiaiŠviežių daržovių rinkinukasVanduo | Barščių sriubaNatūralus jogurtasViso grūdo ruginė duonaOrkaitėje kepta žuvis (lašiša)Virti ryžiaiGūžinių kopūstų salotos su morkomis, brokoliaisŠviežių daržovių rinkinukasVanduo |
| Virti varškėčiaiUogosNatūralus jogurtasNesaldinta arbatžolių arbataVaisiai | Spelta miltų sklindžiai su obuoliais, natūraliu jogurtu ir trintomis uogomisNesaldinta arbatžolių arbataVaisiai | Orkaitėje kepti varškėčiai JogurtasNesaldinta arbatžolių arbataVaisiai | Pieniška sriuba su makaronaisSkrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje Nesaldinta arbatžolių arbataVaisiai | Orkaitėje apkeptos bulvėsŠviežių daržovių rinkinukasKefyrasPomidorų padažasVaisiai |

Vanduo (paskanintas vaisių/daržovių gabaliukais arba žalumynais)