|  |
| --- |
| **Lopšelio-darželio „Saulėtekis“ savaitinis meniu 4 sav.** |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| Grikių kruopų košė su pienu ir sviestuTrapučiaiNesaldinta arbatžolių arbataVaisiai | Pieniška kukurūzų košė su sviestuNesaldinta arbatžolių arbata Vaisiai | Pieniška avižinių kruopų košė TraputisNesaldinta arbatžolių arbataVaisiai | Manų kruopų košė CinamonasTrintos uogosNesaldinta arbatžolių arbata Vaisiai | Pieniška miežinių kruopų košė Batonas su sviestu ir varškės sūriu Nesaldinta arbatžolių arbataVaisiai |
| Barščių sriubaGrietinėViso grūdo ruginė duona Mėsos-ryžių plovas (kiauliena)Marinuoti agurkaiVanduo | Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinijaNatūralus jogurtasViso grūdo ruginė duonaKalakutienos maltinukasPerlinių kruopų košėAgurkų salotos su grietineVanduo | Trinta daržovių sriuba su skrebučiais (bulvės, morkos, kopūstai)Žemaičių blynai su vištienaGrietinėŠviežių daržovių rinkinukasVanduo  | Sriuba su miežinėmis kruopomis ir bulvėmisViso grūdo ruginė duonaTriušienos maltinukasPilno grūdo makaronaiBurokėlių salotos AgurkasVanduo | Ryžių kruopų sriuba su pomidoraisViso grūdo ruginė duonaKeptas orkaitėje žuvies paplotėlis (jūros lydekos filė)Bulvių ir morkų košėPekino kopūstų ir pomidorų salotosVanduo |
| Orkaitėje keptos bulvėsKefyrasPomidorų padažasŠviežių daržovių rinkinukas | Omletas Duona su sviestuŠviežių daržovių rinkinukasNesaldinta arbatžolių arbata | Varškės apkepas su ryžiaisNatūralus jogurtasTrintos braškėsNesaldinta arbatžolių arbata | Sklindžiai su obuoliaisNatūralus jogurtasTrintos uogosNesaldinta arbatžolių arbata  | Viso grūdo makaronai su daržovių padažu ir sūriu Nesaldinta arbatžolių arbataŠviežių daržovių rinkinukas |