|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lopšelio-darželio „Saulėtekis“ savaitinis meniu 4 sav.** | | | | |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| Grikių kruopų košė su pienu ir sviestu  Trapučiai  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai | Pieniška kukurūzų košė su sviestu  Nesaldinta arbatžolių  arbata  Vaisiai | Pieniška avižinių kruopų košė  Traputis  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai | Manų kruopų košė  Cinamonas  Trintos uogos  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai | Pieniška miežinių kruopų košė  Batonas su sviestu ir varškės sūriu  Nesaldinta arbatžolių arbata  Vaisiai |
| Barščių sriuba  Grietinė  Viso grūdo ruginė duona  Mėsos-ryžių plovas (kiauliena)  Marinuoti agurkai  Vanduo | Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija  Natūralus jogurtas  Viso grūdo ruginė duona  Kalakutienos maltinukas  Perlinių kruopų košė  Agurkų salotos su grietine  Vanduo | Trinta daržovių sriuba su skrebučiais (bulvės, morkos, kopūstai)  Žemaičių blynai su vištiena  Grietinė  Šviežių daržovių rinkinukas  Vanduo | Sriuba su miežinėmis kruopomis ir bulvėmis  Viso grūdo ruginė duona  Triušienos maltinukas  Pilno grūdo makaronai  Burokėlių salotos  Agurkas  Vanduo | Ryžių kruopų sriuba su pomidorais  Viso grūdo ruginė duona  Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis (jūros lydekos filė)  Bulvių ir morkų košė  Pekino kopūstų ir pomidorų salotos  Vanduo |
| Orkaitėje keptos bulvės  Kefyras  Pomidorų padažas  Šviežių daržovių rinkinukas | Omletas  Duona su sviestu  Šviežių daržovių rinkinukas  Nesaldinta arbatžolių arbata | Varškės apkepas su ryžiais  Natūralus jogurtas  Trintos braškės  Nesaldinta arbatžolių arbata | Sklindžiai su obuoliais  Natūralus jogurtas  Trintos uogos  Nesaldinta arbatžolių arbata | Viso grūdo makaronai su daržovių padažu ir sūriu  Nesaldinta arbatžolių arbata  Šviežių daržovių rinkinukas |